



состав № 3 от Средняя Житница  
 Лоджескина ЕА



Иванова И.В..

## МЕНЮ

на

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/2004	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>18,2</b>	<b>19,3</b>	<b>76,7</b>	<b>570</b>		
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692/2004	
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>2,2</b>	<b>5,2</b>	<b>33,6</b>	<b>189</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,4</b>	<b>24,5</b>	<b>110,3</b>	<b>759</b>		<b>115,75</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный	220/30	16,7	16,8	42,4	412	725/596/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,7</b>	<b>20,8</b>	<b>80,6</b>	<b>607</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>39,1</b>	<b>240</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>22,9</b>	<b>28,9</b>	<b>119,7</b>	<b>847</b>		<b>115,75</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: